

Рассмотрено на заседании МС школы
Протокол №1 от 30 августа 2024 года

Директор МБОУ г. Иркутска СОШ №9 им. А.С. Пушкина

Приказ № 01-162/24 от 02.09.2024



План работы поста «Здоровья» на 2024-2025 учебный год

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
С Е Н Т Я Б Р Ь						
1. Вовлечение учащихся в кружки и секции. 2. Правильное, рациональное питание – залог здоровья 3. Создание добровольческого актива. 4. Тематические кл. часы по вопросам формирования культуры толерантности: - «Давайте дружить», «Возьмемся за руки, друзья», 1-4 - «Нам надо лучше знать друг друга», 5-6 - «Приемы эффективного общения», 7-8 - «Все мы разные, но все мы заслуживаем счастья», 5-9 - «Профилактика и разрешение конфликтов», 10-11 - «Богатое разнообразие мировых культур» 10-11 5. Едина профилактическая неделя «Высокая ответственность». 6. Изучение основных направлений ЗОЖ в рамках предметов ОБЖ, биологии, химии и др.	1. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств. 2. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей. 3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	1. Занятость учащихся 2. Контроль посещения занятий	1. Составление социального паспорта классов и школы.	«Прогноз и профилактика проблем обучения в 5 классах» Л.А. Ясюковой	1. Выявление детей «Группы риска». 2. Составление списков занятости учащихся во внеурочное время. 3. Методические рекомендации классным руководителям по проведению Дня здоровья. 4. Проведение социально-педагогического тестирования.	1. Классные родительские собрания «Социально-педагогическое тестирование».
О К Т Я Б Р Ь						

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Профилактическая неделя «Будущее в твоих руках»: -классные часы «Цветок взрослости», 5-6 -проектно-деловая игра «Алкоголь – факторы риска – факторы защиты» 7-8 кл - занятие «Оставайся трезвым!» 9 кл 2. Областной конкурс социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды ЗОЖ (муниципальный этап) «Твоя жизнь в твоих руках»	1.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». 2. Проведение беседы «Мы и закон» с учащимися «Группы риска» 3.Групповое занятие с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность»	1.Занятость учащихся в дни каникул 2. Проведение беседы «Мы и закон» с учащимися «Группы риска»		1.Диагностика: «Что мне нравится в школе?», «Настроение». (1 класс) 2.«Опросник школьной тревожности Филипса» (5 класс) 3.Методика диагностики социально-психологической адаптации «Умеете ли вы учиться» (10 класс)	1. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов и бесед (Правовой месячник) 2.Планерное совещание по организации работы и обеспечению занятости детей «группы риска» в дни каникул. 3.Совещание «Итоги социально-педагогического тестирования» 4.Семинар с педагогами «Подростковая наркомания. Ее причины, признаки, последствия»	1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ. 2. Памятка для родителей на тему: «Как научить ребенка переживать стресс».

Н О Я Б Р Ь

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Месячник по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, токсикомании: «Мы выбираем здоровое будущее» 2. Групповое занятие с элементами тренинга «Агрессия и агрессивность», 7-9 кл. 3. Игра-практикум «Дым вокруг сигарет – мне в том дыме места нет», 5-7.кл	1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2.Просмотр фильма с последующим обсуждением «Самообман» с	1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2.Просмотр фильма с последующим обсуждением «Я выбираю жизнь» с	1.Анетирование учащихся «Твое отношение к вредным привычкам», 5-8 кл	1.Методика диагностики мотивации учения и эмоционального отношения к учению (модификация А.Д. Андреева) (6,7 классы)	1.Совещание «Итоги социально-педагогического тестирования».. 2. Консультация специалиста «Последовательность действий педагогов при подозрении на употребление	1.Родительские собрание «Итоги социально-педагогического тестирования», «Психическое и физическое здоровье школьников». Блиц – опрос «Роль родителей в формировании навыков

4.Беседа «Алкоголь, мы и наше потомство», 8-11 кл. 5.Фестиваль-конкурс «Красота в движении – здоровье с детства», 1-4 кл 6.Акция, посвященная Международному дню отказа от курения (5-11) 7.Интернет-урок с просмотром видеофильмов «Территория безопасности». 8.Беседа «Наркотики. Закон. ответственность», 8-9 кл 9. Единая неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная международному дню толерантности. 10.Единая неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие»	учащимися «группы риска».	учащимися «группы риска»			несовершеннолетними наркотиков». 3. Семинар «Раннее выявление вредных привычек у подростков».	ЗОЖ» 2.Общешкольное родительское собрание «Первые признаки употребления ребёнком наркотиков» (8-11кл)
Профилактическая работа ДЕКАБРЬ Диагностическая работа						

все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая	организационно-методическая работа	Работа с родителями
Неделя профилактики ВИЧ – инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом 1.Классные часы « Час информирования – ВИЧ и СПИД» с просмотром презентаций, видеороликов 2. Акция «Стоп, СПИД!» раздача буклетов, информационных писем волонтерами. 3.Беседа с врачом «Все о СПИД», 9-11 кл 4. День здоровья 5.Веселые старты «Новогодний калейдоскоп».	1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2. Тренинг «Спасибо – нет!»	1.Анкетирование учащихся 8-11 классов по вопросу информированности ВИЧ – СПИД «СПИД- опасно или безопасно». 2.Анкетирование «Как ты заботаешься о своем здоровье. Курите ли вы?», 4-7 3.Мониторинг по результатам работы общественного поста	Методика «Интеллектуальная лабиринтность» модификации С.Н. Костроминой (6, 7 класс)	1. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации». 2.Планерное совещание «Проведение мероприятий ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом. 3. Методика проведения тренинга «Умей сказать нет!»»	1.Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» о предупреждении наркомании. 2. Рейд родительской общественности в составе Наркопоста в вечернее время. 3. Классные родительские собрания «Как уберечь детей от злоупотребления психоактивными веществами».

6. профилактические акции: «Спасибо – нет!».			«Здоровья».			4.Общешкольное родительское собрание «Наркотики и дети. Как семейные ценности помогают ребенку противостоять давлению».
7. «ВИЧ.СПИД. Опасность рядом!». Компьютерная презентация						

Я Н В А Р Ь

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1.Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. 3. Тренинги с психологом, социальным педагогом «Подумай, оглянись вокруг, реши – что важно для твоей души!»	1.Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.	1.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» 2. Беседа с социальным педагогом «Закон. Ответственность. Обязанность»	1.Диагностика «Уровень воспитанности уч-ся 1-11 класс.	.Методика изучения статусов профессиональной идентичности А. А. Азбель. (11 класс)	1. Психологический практикум: «Педагогическая запущенность подростка и ее причины. Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у детей»	1.Круглый стол «Поиск ключа к здоровью», 1-11 кл

Ф Е В Р А Л Ь

Профилактическая работа			Диагностическая работа		организационно-методическая работа	Работа с родителями
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая		
1. Смотр песни и строя «На зная Победы равняем шаг»2-8 кл. 2. Беседы с учащимися 5-6 классов по предупреждению правонарушений и преступлений «Не переступи черту!». 3. Игра « Три черных друга», 1-3 кл. 4.Информационно- правовой	Беседа «Не преступи черту!»	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»		1.Анкета интересов личности. Опросник готовности к профессиональному самоопределению (8,9 классы	1. Педагогическая конференция «Здоровье школьника – современный взгляд»	1. Психологический практикум: «Педагогическая запущенность подростка и ее причины. Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек

практикум «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних», 8-9кл (соц.педагог) 5. Аукцион добрых дел , посвященный Международному дню спонтанного добра.						у детей», 1-11 кл.
М А Р Т						
Профилактическая работа			Диагностическая работа			

все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая	организационно-методическая работа	Работа с родителями
1.Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» 1-6 марта 1.Презентация компьютерных проектов «Интернет против вейпов» 2. Игра « Люди, которые играют в игры, игры, в которые играют люди», 4-8 3. Беседа диалог « Преступление и наказание»9-11 (соц-педагог) 5. Беседа с мед. работником «Минздрав предупреждает...», 5-7 кл 6. Урок биологии «Вред алкоголя», 8кл 7. конкурсы: - плакатов «Здоровье - здорово»; 5-6 кл - стенных газет «Спорт вместо наркотиков»; 9-11 - антиреклам вредных привычек, 7-8 8. Круглый стол: - «Что нужно знать о наркомании и токсикомании» , приуроченный к Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (1 марта) «Наркотики. Закон.	1.Индивидуальны е беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»		.Изучение уровня познавательной активности и степени эмоциональной комфортности на отдельных уроках, или межличностных отношений в классных коллективах (2,3 классов)	1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы».	1.Родительский лекторий: «Подросток среди сверстников. Самоутверждение», 7-10 кл. 2. Рейд по профилактике табакокурения среди учащихся.

Ответственность», 9-11 кл
10. Всероссийская
антинаркотическая акция
«Сообщи, где торгуют смертью»

А П Р Е Л Ь

Профилактическая работа

Диагностическая работа

организационно-методическая работа

Работа с родителями

все учащиеся

учащиеся группы
риска

учащиеся,
состоящие на
различных видах
учета

социально-педагогическая

психологическая

1. Составление списков
занятости учащихся в
каникулярное время.

1. Родительский
лекторий
«Подростковая
наркомания. Виды
ответственности и
наказания. Лекции для
родителей сотрудника
ОП-6»,
1-11 кл

1. Круглый стол с учащимися 6-7 классов «Мода на здоровье».
3. Акция «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих» (профилактика пивного алкоголизма), 7-9кл
4. проведение тематических классных часов, посвящённых: Всемирному дню здоровья (7 апреля)
4. Игра «Я выбираю...» (1-3кл)
5. Тренинг «Как победить свою и чужую агрессию»
6. Урок биологии «Вред табака на организм», 8кл
7. Урок английского языка «Вредные привычки», 8кл
8. Областная акция флеш-моб «Жизнь! Здоровье! Красота», приуроченная к Всемирному дню здоровья

Беседа
«Профилактика
пивного
алкоголизма»

Контроль
посещаемости и
успеваемости
учащихся «группы
риска»
Тренинг «Как
победить свою и
чужую агрессию»

1. Анетирование «Как ты заботаешься о своем здоровье. Курение. Алкоголь», 4-7
2. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых».

.Изучение уровня познавательной активности и степени эмоциональной комфортности на отдельных уроках, или межличностных отношений в классных коллективах (4 классов)

М А Й

Профилактическая работа

Диагностическая работа

организационно-методическая работа

Работа с родителями

все учащиеся

учащиеся группы
риска

учащиеся,
состоящие на
различных видах
учета

социально-педагогическая

психологическая

1.Выпуск информационного бюллетеня о вреде курения. 2.Областная неделя «Чистые легкие» 3. Тренинг «Умей сказать нет» 4. Конкурс рисунков на асфальте «Счастье быть здоровым!» ,(1-3 кл) 5. Тренинг « Я сам принимаю решение», 7-8 кл.	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» Контроль летней занятости	Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска» Контроль летней занятости	1.Мониторинг эффективности профилактической работы поста «Здоровья».	Индивидуально-групповая работа по запросу педагогов, родителей и самих учащихся	1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике наркомании.	1. Рейд в микрорайоне по выявлению учащихся аддитивного поведения. 2. Родительский лекторий: «Детский суицид. Как не допустить беду».
---	---	---	--	---	---	--

ИЮНЬ

Профилактическая работа			Диагностическая работа			
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая	организационно-методическая работа	Работа с родителями
1.Организация работы ЛДП «Созвездие» 2. День защиты детей «Адрес детства – Иркутск».	контроль летней занятости	контроль летней занятости				

ИЮЛЬ - АВГУСТ

Профилактическая работа			Диагностическая работа			
все учащиеся	учащиеся группы риска	учащиеся, состоящие на различных видах учета	социально-педагогическая	психологическая	организационно-методическая работа	Работа с родителями
Работа спортивной площадки по микрорайону	контроль летней занятости	контроль летней занятости				