

Наименование питания
г. Иркутск



МЕНЮ

организованное питание

"24" сентября 2023 г.

Директор МБОУ СОШ №

Селевков А.В.

(Ф.И.О., подпись)

День 9

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры)	1/50		1/50	
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	111,96	1/50	111,96
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,4	1/200	26,4
Промышленный выпуск	Фрукт (яблоко)	1/		1/	
ОБЕД					
M2017№131	Горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,2
M2017№98	Суп крестьянский с крупой и фрикадельками п/ф	1/200/12,5	79,72	1/250/12,5	99,65
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/200	297,7	1/250	372,9
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,4	1/200	74,4
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
ПОЛДНИК					
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234,68	1/200/5	260,0
Промышленный выпуск	Сок фруктовый	1/200	86,60	1/200	86,60
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/30	44,04

Ответственный за питание

Ушакова Е.В.

Зав.производством

Орлова М.

